
INNER GLOW BOUTIQUE
PRESENTS
RETURN
TO YOUR
GLOW
A Boutique Self Love & Reset Retreat
3 NIGHTS • VELUWE • WOMEN ONLY
SEPTEMBER 2026

# OVER HET RETREAT

## *Terug te keren naar jezelf*

Voel je dat het tijd is om even uit de drukte van het dagelijks leven te stappen… en terug te keren naar jezelf?

RETURN TO YOUR GLOW is een intiem boutique retreat voor vrouwen die verlangen naar rust, zachtheid, verbinding en een moment om opnieuw op te laden — mentaal, emotioneel én fysiek.

Geen volle agenda's

Geen constante prikkels

Geen moeten



*Alleen een warm en liefdevol weekend waarin jij centraal staat.* ♡

TIJDENS DIT EXCLUSIEVE RETREAT VERBLIJF JE IN EEN PRACHTIGE LUXE VILLA MIDDEN IN DE NATUUR VAN DE VELUWE, INCLUSIEF SAUNA, HOT TUB EN PRIVÉ BADKAMERS.

EEN VEILIGE EN ZACHTE OMGEVING WAAR ALLES MAG EN NIETS HOEFT.

DIT WEEKEND STAAT VOLLEDIG IN HET TEKEN VAN:

- Vertragen
- Loslaten
- Reconnecten met jezelf
- Vrouwelijke verbinding
- Rust in je hoofd en lichaam
- Opnieuw voelen wat jij nodig hebt

Misschien ontstaan er nieuwe connecties met gelijkgestemde vrouwen. Misschien ontdek je opnieuw hoe het voelt om jezelf op de eerste plek te zetten.

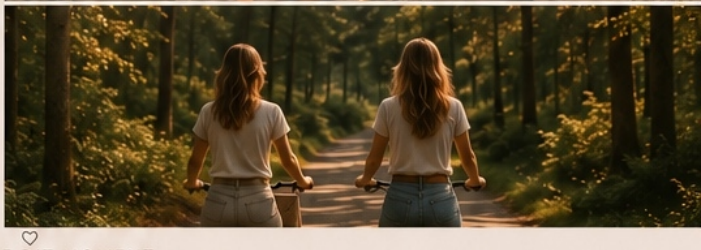
Vanaf het moment dat je aankomt, hoef jij alleen nog maar te ontvangen.

## WAT JE KUNT VERWACHTEN

- Slow mornings & uitgebreide ontbijt momenten
- (Stilte) natuurwandelingen op de Veluwe
- Vision board & manifestatie sessie
- Inner Child Healing
- Journaling & reflectie
- Herbal cacao ceremonie
- Meditaties & grounding momenten
- Self love rituals
- Make Your Own Herbal Blend workshop
- Me-time & diepe ontspanning
- Sauna & hot tub avonden
- Verbinding met gelijkgestemde vrouwen

(+) genoeg vrije tijd om gewoon even te ademen, te rusten en helemaal niets te hoeven.





GUN JEZELF DIT MOMENT.
OM TE VERTRAGEN. OM LOS TE LATEN. OM OPNIEUW TE VOELEN WIE JIJ BENT ONDER ALLE DRUKTE.

*This is your sign to return to your glow.*

MEET YOUR HOST

*Hi, ik ben*

# BUSRA

OPRICHTER VAN INNER GLOW BOUTIQUE



Ik organiseer deze retreat vanuit mijn hart, omdat ik graag wil doorgeven wat mij heeft geholpen om weer thuis te komen bij mezelf en opnieuw mijn kracht terug te vinden.

Door mijn eigen levenspad, ervaringen met rouw, verlies en verslaving, weet ik hoe belangrijk het is om een veilige plek te hebben waar je even mag vertragen, voelen, loslaten en opnieuw verbinden met jezelf.

Vandaag de dag werk ik als life coach en ben ik mij verder aan het verdiepen in yin yoga, trauma release & breathwork.

Ik geloof dat echte heling begint op het moment dat je jezelf weer de ruimte geeft om te voelen, te ademen en zachter voor jezelf te zijn.

Deze retreat is daarom niet alleen een lang weekend weg, maar een warme ervaring vol rust, verbinding, selflove en thuiskomen bij jezelf 🤍

*Voel je welkom*
*precies zoals je bent.*

**VANUIT HET HART**
Alles wat ik doe, doe ik met liefde en oprechtheid.

**ECHTE VERBINDING**
Een veilige plek waar je gezien, gehoord en geaccepteerd wordt.

**RUST & VERTRAGEN**
Even uit de drukte, terug naar wat echt belangrijk is.

**SELFLOVE**
Zachtheid, compassie en liefde voor jezelf, altijd.

**THUISKOMEN**
Terug naar jouw kern, jouw kracht en wie je echt bent.





EEN LANG WEEKEND VOOR JOU, OM TE ONTSPANNEN, OP TE LADEN
EN OP EEN DIEPERE MANIER VERBINDING TE MAKEN MET JEZELF.

# DAG 1

## *Aankomen & landen*

**16:30 | AANKOMST IN DE VILLA**

Warm welkom met kruidenthee
& healthy bites

**17:30 | OPENINGSCIRKEL & KENNISMAKING**

Samen landen, intenties zetten en
een veilige sfeer creëren

**18:30 | GEZAMENLIJK DINER**

**20:30 | AVONDMEDITATIE & JOURNALING**

Thema: vertragen, loslaten &
aankomen in het moment



*Vanaf het moment dat je aankomt,*
*hoef jij alleen nog maar te ontvangen.*

# DAG 2

*Verbinding & creatie*

- **08:30 – 09:30 | SLOW MORNING ONTBIJT**
- **10:00 | STILTE NATUURWANDELING**
  Terug uit je hoofd, in je lichaam
- **12:00 | VISION BOARD & MANIFESTATIE SESSIE**
- **14:00 | LUNCH**
- **15:00 – 17:30 | VRIJE TIJD & ONTSPANNING**
  Sauna • hot tub • journaling •
  rust • natuur
- **18:30 | DINER**
- **20:30 | INNER CHILD HEALING SESSIE**
  Een zachte en liefdevolle
  reconnectie met jezelf




*Vanaf het moment dat je aankomt,*
*hoef jij alleen nog maar te ontvangen.*

# DAG 3

## *Self Love & Feminine Reset*

**08:30 – 09:30 | ONTBIJT**

**10:00 | MAKE YOUR OWN HERBAL BLEND TEA WORKSHOP**

Creëer jouw eigen kruidenblend
afgestemd op rust, self love & balans

**12:30 | LUNCH**

**14:00 | VRIJE TIJD & ONTSPANNING**

Me-time • natuur • journaling •
sauna • hot tub

**17:30 | GEZAMENLIJK DINER**

**19:30 | HERBAL CACAO CEREMONY & CLOSING MEDITATION ♡**

Een zachte afsluiting van het weekend
waarin we vertragen, voelen, loslaten en
terugkeren naar onze eigen energie.

Aansluitend sluiten we samen af met een
Closing Circle & sharing moment.



*Vanaf het moment dat je aankomt,*
*hoef jij alleen nog maar te ontvangen.*

# DAG 4

## *Returning To Your Glow*

**08:30** | Slow breakfast & rustige afronding

**10:00** | Uitchecken & vertrek

Voor gasten die liever na de closing ceremonie vertrekken op dag 3, is eerder uitchecken uiteraard ook mogelijk.



*Vanaf het moment dat je aankomt,*
*hoef jij alleen nog maar te ontvangen.*

# EXTRA

*Reiki & Energie Legging*

## GRATIS KAARTEN ENERGIE LEGGING

Iedereen die ervoor open staat, ontvangt van Carmen een prachtige gratis kaartenlegging.

## REIKI BEHANDELING –

een korte, maar diep helende ervaring waarin rust, helderheid en energetische harmonie samenkomen. In deze serene mini-sessie word je omhuld door zachte, zuivere levensenergie die je lichaam uitnodigt om te ontspannen en je geest om te openen.

De aanraking is subtiel, de werking intens.
Terwijl je comfortabel ligt, vloeit de energie als een zilverlichte stroom door je systeem, precies daar waar balans, verlichting of zachtheid nodig is.
Het resultaat is een gevoel van een kalme helderheid, een verfijnde rust, een hernieuwde doorstroming.

Duur: 20–30 minuten
Bijdrage: €25,-



Je wordt liefdevol begeleid door

## CARMEN

15+ jaar gespecialiseerd in Reiki

*Vanaf het moment dat je aankomt,*
*hoef jij alleen nog maar te ontvangen.*

# INBEGREPEN

- 3 LUXE OVERNACHTINGEN
- LUXE VILLA MIDDEN IN DE NATUUR
- SAUNA & HOT TUB
- ALLE MAALTIJDEN,
  ONTBIJT – LUNCH – AVOND ETEN
  & SNACKS.
- GOODIEBAG BIJ AANKOMST
- ALLE WORKSHOPS & BEGELEIDING
- GEBRUIK VAN RETREAT MATERIALEN
- EEN INTIEME SETTING
  (MAX. 6 VROUWEN)

*Vanaf het moment dat je aankomt,*
*hoef jij alleen nog maar te ontvangen.*



# INVESTERING

## INVESTERING

SHARED ROOM
+ PRIVÉ BADKAMER

€777,-

P.P.

EARLY BIRD
DE EERSTE 2 PLEKKEN

€666,-

## BETALING

BETALING IN TERMIJNEN
MOGELIJK

AANBETALING €250,-
REST MINIMAAL 4 WEKEN
VOOR VERTREK BETAALD.

BETALING IN TERMIJNEN
MOGELIJK.

AANBETALING €250,-
REST MINIMAAL 4 WEKEN
VOOR VERTREK BETAALD.

*Investeer in jezelf, keer terug naar je essentie*
*& geef jezelf de rust die je verdient.*

# READY TO RETURN TO YOUR GLOW?

Gun jezelf een lang weekend van rust, zachtheid & verbinding.

Een moment om te vertragen, los te laten en opnieuw thuis te komen bij jezelf.

Omringd door natuur, gelijkgestemde vrouwen, self love rituals en diepe ontspanning.

*This is your sign to choose yourself again.*



VOLG & CONNECT
INNER GLOW BOUTIQUE

@innerglow.boutique www.innerglowboutique.com

SLOW DOWN. GO WITHIN. RETURN TO YOU.